

ידידי, רצים ורצות !!!

ברצוני להזמין אתכם להצטרף למסלול יום הולדת ה-60 שלי.
המקום – טרומוסו, בנרביה.

האירוע – MIDNIGHT-SUN-MARATHON, המרתון הרשמי המדויק
בקו הרוב הצפוני ביותר בעולם.

התאריך – 25.06.2011

ההצנקה אריזה היא בשעה 20:00 והסיום הוא בחצות האילה באור
השמש. העיירה נמצאת בצפון נרביה, צפונה מאוד הארקטי,
והטמפרטורה במקום נעה בין 10-12 מעלות צלזיוס.
המסלול די שטוח ויפה מאד.

יום הולדתי יאלו ב-17.05.2011, ומיפגעי מרתון אקצוטי קרוב לתאריך
הזה, שיאפשר לי לבצע את רוב האימונים בגורף ובאביב.
אפרטים על המרוץ, להרשמה וללינה באגרי, הקליקו בגוגל באנגלית:
MIDNIGHT SUN MARATHON 2011.

המחצות להשעה – יום גמישי 23.06.2011 בטיסה לאסלו, משך יש 5 טיסות ביום
אטרומוסו, או נסיעה ברכבת.

יום שישי הוא יום התארגנות, ביום שבת 25.06.2011 הצנקה אמרוץ בשעה
20:00, וביום ראשון 26.06.2011 נצא ביוצ אגוז את יום הולדתי. לשאיר עוז
יומייס אטילו בפיוורדים ואגר-כך, מי שרובה להמשיך בטילו – גופשי אשוח כרצונו.
אגשוח אבכס: זהו מרתון קטן, ופוטנציאל הלינה במקום מצומצם, אכן יש לבצע
כבר עכשיו את ההרשמה אמרוצים אמרגקים השונים: 4.2 ק"מ, 10 ק"מ, גצי
מרתון, ומרתון מלא, כמו-כן יש להזמין מקומות לינה כבר עכשיו.

אפרטים נוספים אפשר לפנות אריאל רכז הקבוצה בטלפון 054-5484450.
גוכנת אימונים אקראג המרתון גפורסס באגרי הפרטי שלי

www.yairkarni.com

בנוסף, אמנו פורגים פורום בגפוז. הקישור אפורום:

<http://www.tapuz.co.il/communa/usercommuna.asp?commuaid=38415>

שאלות שיש אכס, עדיף לשאל בפורום כדי שמשגתפים נוספים יוכלו לקבל מידע.

odileariel@gmail.com

אריאל רוצנפלד 054-5484450

יהיה שמח,

יאיר קרני ואריאל רוצנפלד